



CONVOCATORIA
CONSULTORÍA INDIVIDUAL

Fecha: 20 de mayo de 2025

Convocatoria: UNFPA México

Título: **Consultoría para la elaboración de un estudio sobre los efectos de la transición a la menopausia en la participación económica de las mujeres en México.**

Términos de referencia: Adjuntos

Ubicación: Ciudad de México

Duración del contrato: 3 meses, 16 junio al 22 de agosto del 2025¹.

Fecha límite para la recepción de postulaciones: 05 de junio 2025 a las 18:00 hrs

Las personas interesadas deberán presentar su postulación a través del siguiente enlace:

[Efectos de la transición a la menopausia en la participación económica de las mujeres en México](#)

IMPORTANTE. Será necesario adjuntar CV actualizado y una breve propuesta metodológica para el abordaje de la consultoría

Favor de tomar en cuenta que el formulario NO permite guardar y volver más tarde. Solo es posible enviar un formulario.

Para cualquier aclaración acerca de la vacante, favor de dirigirla a vacantes-mexico@unfpa.org indicando el número y título de la vacante.

IMPORTANTE: Esta vacante está abierta para personas de nacionalidad mexicana o que tengan permiso vigente para laborar en México.

Otra información relevante:

Ninguna tarifa o cuota debe ser pagada en cualquier momento del proceso de selección. El UNFPA está comprometido con la diversidad en el lugar de trabajo en términos de género, nacionalidad y cultura. Se anima a participar a todas las personas que cumplan con el perfil profesional solicitado, independientemente de su identidad de género. El UNFPA promueve activamente un entorno laboral inclusivo y accesible. Se alienta especialmente la postulación de personas con discapacidad que cumplan con el perfil requerido. El UNFPA tiene una política de tolerancia cero para todas las formas de explotación, abuso y acoso sexuales, ya sea contra un receptor de asistencia o compañeros de trabajo. De acuerdo con lo anterior, tomará las medidas necesarias para asegurar que las personas seleccionadas no estén descritas en las listas de personas sancionadas por causas de explotación, abuso o acoso sexual.

¹ La fecha de inicio del contrato podrá variar dependiendo de la disponibilidad de la persona seleccionada.

TÉRMINOS DE REFERENCIA PARA CONSULTORÍA INDIVIDUAL

Consultoría para la elaboración de un estudio sobre los efectos de la transición a la menopausia en la participación económica de las mujeres en México.	
Oficina Contratante:	Fondo de Población de las Naciones Unidas en México (UNFPA)
Propósito de la consultoría:	Los síntomas relacionados con la menopausia, como sofocos, sudores nocturnos, cambios de humor, trastornos del sueño, dolores articulares y dificultades cognitivas, perjudican la calidad de vida de millones de mujeres. También pueden afectar negativamente a las mujeres en el ámbito laboral. La menopausia se define como el cese de los períodos menstruales durante al menos 12 meses consecutivos y no debido a causas fisiológicas (por ejemplo, la lactancia) o patológicas. La interrupción de la menstruación suele asociarse con diversos síntomas desagradables, como ansiedad, depresión, disminución de la libido, sequedad vaginal, insomnio, dificultad para concentrarse y síntomas vasomotores (sofocos y sudores nocturnos). Estos síntomas pueden persistir años después de la menopausia. De manera general, los síntomas de la menopausia resultan molestos para muchas mujeres que los padecen. Si bien existen estudios sobre el impacto de estos síntomas en la calidad de vida de las mujeres, no se ha establecido con precisión la carga que estos síntomas suponen para la sociedad, debido al aumento del uso de la atención médica y la pérdida de productividad y salarios. La menopausia se produce a una edad media de unos 52 años, y dado que las mujeres de mediana edad constituyen una proporción considerable de la fuerza laboral mundial, el impacto de los síntomas de la menopausia en el ausentismo laboral, la productividad, el aumento de los costos médicos directos e indirectos y la pérdida de oportunidades de avance profesional son significativos. El UNFPA, agencia de las Naciones Unidas de la salud sexual y reproductiva, adopta un enfoque de ciclo de vida que sitúa a la persona, en este caso las mujeres, desde el nacimiento hasta el final de la vida, como el objeto central de la acción pública reconociendo que sus necesidades evolucionan a lo largo de su trayectoria vital y que la persona constituye el punto de partida y de llegada de la política social. El objetivo de este estudio es evaluar el impacto de los síntomas de la menopausia en la calidad de vida relacionada con la salud y la productividad, y cuantificar la carga económica para el Estado. Por lo anterior, la oficina del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) en México requiere la contratación de una consultoría para desarrollar un estudio que permita evaluar el impacto de los efectos de la menopausia en la participación económica de las mujeres.
Alcance del trabajo:	El estudio deberá enfocarse en el contexto mexicano y deberá responder a las siguientes preguntas: ¿En qué medida la transición a la menopausia supone un problema para las mujeres trabajadoras (y para las mujeres que han dejado de trabajar)? ¿Cuál es la naturaleza y la magnitud del problema en el entorno laboral y en el mercado laboral en general? ¿Cómo inciden los síntomas de la transición a la menopausia, las actitudes de los trabajadores que la experimentan y las actitudes de los empleadores en la participación económica de las mujeres (en relación con los hombres de la misma edad)? ¿Cómo se puede mejorar el apoyo a las empleadas que atraviesan la transición menopáusica? ¿Es posible cuantificar los costes económicos de la transición menopáusica en la participación económica de las mujeres? De ser así, ¿cómo? ¿Cuáles son las principales lagunas en la evidencia sobre la transición menopáusica y el entorno laboral o el mercado laboral? ¿Se puede afirmar que la menopausia genera costos debido al uso de la atención médica y la pérdida de productividad de las mujeres? ¿Existe una relación entre los síntomas de la menopausia y los resultados laborales adversos, incluida la productividad laboral?
Duración y cronograma de trabajo:	La consultoría tendrá un periodo de 3 meses El Plan de Trabajo y el Cronograma de trabajo específico será acordado de manera colegiada entre la consultoría y los funcionarios de UNFPA responsables por la consultoría al iniciar la misma.
Lugar donde se brindarán los servicios:	La consultoría se desarrollará en el lugar de trabajo de la persona. Se solicita sostener reuniones mensuales con la Representante Auxiliar y la Asociada de Programas de Población y Desarrollo del UNFPA.

Fechas de entrega y como se entregará el trabajo:	Las fechas de entrega de los productos se mencionan en el cuadro siguiente; se solicita que sean entregados en versión electrónica. Los pagos se realizarán contra entrega de los productos a plena satisfacción del UNFPA, así como la entrega de la factura correspondiente. La persona contratada deberá hacer la declaración correspondiente de impuestos, ya que UNFPA no es retenedor de éstos. Los productos derivados de la consultoría serán presentados en idioma español y el UNFPA conservará los derechos de propiedad sobre éstos, incluyendo fotografías, informes, recomendaciones, estimaciones, bases de datos, documentos conceptuales y demás datos compilados o recibidos, éstos serán considerados de carácter confidencial y se entregarán solamente al UNFPA debidamente autorizados al concluir los trabajos previstos en virtud del contrato. <table><tr><th>Producto</th><th>Fecha de entrega a UNFPA</th><th>Monto (impuestos incluidos)</th></tr><tr><td>Propuesta metodológica para el abordaje del estudio y las variables a utilizar para estimar la relación de los síntomas de la menopausia y sus impactos en la productividad laboral y el costo para el Estado.</td><td>Mes 1</td><td>\$50,000</td></tr><tr><td>Versión final del documento que analice los efectos positivos o negativos de la relación de los síntomas de la menopausia y sus impactos en la productividad laboral y el costo para el Estado. Deberá incluir referencias bibliográficas y bases de datos (si aplican)</td><td>Mes 2</td><td>\$50,000</td></tr><tr><td>Remuneración total (Impuestos incluidos)</td><td></td><td>\$100,000.00 MXN</td></tr></table>	Producto	Fecha de entrega a UNFPA	Monto (impuestos incluidos)	Propuesta metodológica para el abordaje del estudio y las variables a utilizar para estimar la relación de los síntomas de la menopausia y sus impactos en la productividad laboral y el costo para el Estado.	Mes 1	\$50,000	Versión final del documento que analice los efectos positivos o negativos de la relación de los síntomas de la menopausia y sus impactos en la productividad laboral y el costo para el Estado. Deberá incluir referencias bibliográficas y bases de datos (si aplican)	Mes 2	\$50,000	Remuneración total (Impuestos incluidos)		\$100,000.00 MXN
Producto	Fecha de entrega a UNFPA	Monto (impuestos incluidos)											
Propuesta metodológica para el abordaje del estudio y las variables a utilizar para estimar la relación de los síntomas de la menopausia y sus impactos en la productividad laboral y el costo para el Estado.	Mes 1	\$50,000											
Versión final del documento que analice los efectos positivos o negativos de la relación de los síntomas de la menopausia y sus impactos en la productividad laboral y el costo para el Estado. Deberá incluir referencias bibliográficas y bases de datos (si aplican)	Mes 2	\$50,000											
Remuneración total (Impuestos incluidos)		\$100,000.00 MXN											
Arreglos de supervisión:	El monitoreo del desarrollo de la consultoría estará a cargo de la Asociada de Programas de Población y Desarrollo, en coordinación con la Representante Auxiliar de UNFPA, con quienes se mantendrá comunicación continua de acuerdo a los requerimientos de las actividades de la consultoría, incluyendo reuniones de presentación de avances y retroalimentación.												
Viajes esperados:	No aplica												
Experiencia requerida, calificaciones y competencias, incluyendo requerimiento de idiomas:	• Licenciatura en salud pública, economía, finanzas o relacionadas • Posgrado en materia salud pública, economía, finanzas o relacionadas • Experiencia mínima de 3 años en el desarrollo de investigaciones similares • Experiencia previa en producción y análisis de estadísticas de salud y estimaciones económicas/demográficas. • Experiencia previa deseable en el ámbito de la salud y en particular de salud sexual. • Compromiso con la promoción de los derechos humanos, la igualdad de género y la interculturalidad. • Alta competencia profesional y dominio de los temas y funciones a su cargo. • Compromiso con la no discriminación y la valoración de la diversidad. Habilidades comprobables de redacción, análisis y síntesis, a través de publicaciones o documentos elaborados por el o la consultor (a) en estudios similares. • Apego a las reglas y regulaciones institucionales. • Proactividad. • Orientación a resultados. • Pensamiento estratégica												
Insumos/servicios a ser provistos por UNFPA	El UNFPA brindará el acompañamiento continuo a la consultoría para facilitar contactos con instituciones públicas, retroalimentar propuestas, y emitir recomendaciones para contribuir a la calidad de los productos esperados. La totalidad de insumos que se requieran para impartir el presente servicio debe ser asumida por la consultoría contratada, dado que el costo es total.												
Remuneración:	\$100,000.00 (Cien mil pesos 00/100) (Impuestos incluidos)												